

## ΜΗΝΥΜΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Της ΑΝ. ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΜΘ

κυρίας Μαριγούλας Κοσμίδου

Αγαπητοί μαθητές και αγαπητές μαθήτριες της Γ' Λυκείου,

Θα ήθελα να εκφράσω τις καλύτερές μου ευχές για μέγιστη επιτυχία στη διαδικασία των πανελλαδικών εξετάσεών σας. Αυτή είναι πράγματι μια σημαντική φάση στη ζωή σας αλλά μην την ορίσετε ως τη σημαντικότερη. Αντιμετωπίστε τις προκλήσεις με αυτοπεποίθηση, αποφασιστικότητα και ψυχραιμία αναδεικνύοντας με τον καλύτερο δυνατό τρόπο τον δικό σας προσωπικό ήρωα σε αυτή τη μάχη.

Οι πανελλαδικές εξετάσεις είναι μια ευκαιρία να αποδείξετε τις γνώσεις, τις δεξιότητες και τις ικανότητές σας. Προετοιμαστήκατε καλά, οπότε από εδώ και τώρα διατηρήστε έναν υγιή τρόπο ζωής, διαβάστε ενεργητικά και όχι κάνοντας επανάληψη των ίδιων θεμάτων ξανά και ξανά, αλλά με τρόπο δημιουργικό όπως π.χ. μελετήστε άλλου είδους ερωτήσεων ή προσπαθήστε να διδάξετε σε κάποιον αυτό που μάθατε και τελικά ξεδιπλώστε αυτό που έχετε αποκομίσει με τη συνολική σας προσπάθεια.

Σας εύχομαι να διατηρήσετε τις αντοχές σας, να επιδείξετε στοχοπροσήλωση, αναστοχασμό και αυτοσυγκέντρωση σε κάθε μάθημα και σε κάθε εξέταση που θα αντιμετωπίσετε – θεωρώντας τη κάθε μέρα διακριτή - κρατώντας πάντα στον νου ότι είστε ικανοί να πετύχετε μεγάλα πράγματα.

Θα ήθελα να σας ενθαρρύνω να μην αγχώνεστε υπερβολικά. Θυμηθείτε ότι οι εξετάσεις είναι ένα μέρος, μία μόνο ψηφίδα του ψηφιδωτού της ζωής σας και να υπενθυμίσω ότι υπάρχουν πολλοί δρόμοι για να επιτύχετε τους στόχους σας. Και φυσικά να μη ξεχνάτε να θέτετε στόχους και κάθε φορά που ένας στόχος επιτυγχάνεται να περνάτε στον επόμενο. Τις επιλογές σας για το αύριο αντιμετωπίστε τες σήμερα φορώντας τα μάτια του μεθαύριο.

Κρατήστε στον νου: "Οι προκλήσεις είναι η κίνηση, η αντοχή είναι η δύναμη, η επιμονή είναι ο δρόμος προς την επιτυχία." Αλλά και ότι «**Οι μάχες χάνονται όταν οι στρατιώτες δε γνωρίζουν για ποιο στόχο, γιατί πολεμούν.**»

Καλή επιτυχία!

Με εκτίμηση

Η Αν. Περιφερειακή Δ/ντρια

Μαριγούλα Κοσμίδου